

應考人健康狀況自我檢視表

入場證編號：

項次	狀 況	是	否
1	您有心臟方面的問題或疾病嗎？		
2	您經常覺得胸部疼痛嗎？		
3	您經常覺得虛弱或頭暈眼花嗎？		
4	醫師曾告訴您血壓太高嗎？		
5	醫師曾告訴您有因運動而會功能惡化的骨骼或關節嗎？		
6	您有氣喘及呼吸循環系統方面的疾病嗎？		
7	有糖尿病症		
8	您有其他不適合從事運動方面的原因嗎？		
9	您已懷孕而不適合從事負重跑走測驗嗎？（限女性填寫）		
◎ 身高：_____cm ◎ 體重：_____kg			
◎ 血壓：收縮壓/舒張壓_____ / _____mm.Hg（建議避免於飯後或運動後量測）			

※假如您有第1項至第9項中任何一項答案為「是」，建議您務必審慎評估是否參加本次體能測驗，以免發生意外。

切 結 書

本人參加112年南投林區管理處森林護管員甄試第1階段：術科測驗一騎乘機車與負重跑走，本人已瞭解自己無心臟病、高血壓、癲癇症、氣喘及呼吸循環系統方面的疾病，騎車技術與身體狀況良好，可參加本次術科二項測驗，也瞭解此二項測驗所需的體能要求及對身體的危險性，本人經審慎評估後，確認自己的身體狀況可以勝任此項測驗，於測驗中或測驗後若有突發意外發生，願意自行負責。測驗時必注意自身安全並將依需求研判，必要時自行投保人身保險。本人同意上述事項，並立此切結書以資證明。

立切結書人：_____（請簽名）

身分證統一編號：_____

中華民國 112 年 01 月 日

※本表請於第1階段(術科測驗)當日報到時繳交，未簽名或未繳交者不得入場應試。

備註：應考人所提供之個人資料僅作為本次甄試審核應考資格之用。

行政院農業委員會林務局南投林區管理處

112 年森林護管員甄試應考人健康關懷表

請應考人填寫本表，並於報到時交由工作人員查驗，共同為防疫工作及大眾健康把關！

※提醒您：

1. 如有呼吸道症狀，應儘速就醫後在家休養，避免參加考試，並配戴口罩。當口罩沾到口鼻分泌物時，應將已污染之口罩內摺丟進垃圾桶，並立即更換口罩。
2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
3. 於電梯等密閉空間中，儘量避免交談。
4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，請立即使用肥皂及清水澈底洗淨雙手。

.....

應考人姓名：_____ 准考證號：_____

- 一、請問您於考試當天是否有以下情形之一：(一) 確診且於指定隔離治療機構或指定處所隔離 (含居家照護)。(二) 為中央流行疫情指揮中心發布之具感染風險民眾追蹤管理機制之「自主防疫 (0+7 之『7』) 未具有 2 日內快篩陰性結果」之管制對象，仍在被限制不得外出之管制期間？
- 是，說明：_____
- 否
- 二、請問您於考試當天是否為確診且於指定隔離治療機構或指定處所隔離 (含居家照護) 隔離 5 天期滿後，快篩結果為陽性，為各級衛生主管機關所認定「自主健康管理」之受管制對象，仍在受管制期間？
- 是，說明：_____
- 否
- 三、請問您於考試當天是否為各級衛生主管機關認定「自主防疫 (0+7 之『7』具有 2 日內快篩陰性結果)」之管制對象，於得外出期間？
- 是，說明：_____
- 否
- 四、近期身體是否有以下情形 (可複選)？
- 抗原快篩採檢結果為陽性
- 發燒 (額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)
- 呼吸道症狀 (如：咳嗽、流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛、喉嚨乾癢或呼吸急促。)
- 嘔吐
- 發冷
- 味覺異常
- 嗅覺異常
- 腹瀉
- 肌肉痠痛或四肢無力
- 頭痛或極度疲倦感
- 其他身體不適：_____
- 無

※本表請誠實填寫，如有填寫不實，罰責自負。於報到時繳交報到處工作人員收回查驗。

應考人請簽名：_____

填寫日期： 112 年 _____ 月 _____ 日